

それいっしょ! つのパンマン!

時間がたてばたつほど
しっとりおいしくなります。
クリスマスにたべる
ドイツの菓子パン
「シュトーレン」

じつくり、ねかせて
クリスマスにたべるんだあ。

たべたいけど...
クリスマスまで
がまん
がまん
フィル
フィル

クリスマス前日...
かーん
たいつまでも
たべないうから
わよ(ママ)



おとぎ話のような世界。 北欧ドイツのクリスマス。

ドイツでは、クリスマスの4回前の日曜日から、クリスマスシーズンが始まり、それからクリスマスまでの期間をアドヴェント（待降節）と言います。また、ドイツのサンタクロースを「ニコラウス」といいます。このニコラウス、日本とは異なり、12月6日にやって来ます。よってドイツでは贈り物の交換をするのもこの日。ドイツでは約1カ月もの間、クリスマスの盛り上がり町中に溢れています。その様子はまさにおとぎの世界のように美しい世界なのです。



ドイツのクリスマスといえば、『グリュウワイン』が有名。シナモン、レモン、クローブなどのスパイスが効いた甘いホットワインで、グリュウワイン用のスパイスセットも売られているそうですよ。また、もうひとつ、ドイツのクリスマスに欠かせないのが「シュトーレン」。ドライフルーツやナッツが練り込まれたドイツの菓子パンです。1〜2ヶ月くらいもつので、ドイツの各家庭では作った後すぐには食べずに、クリスマスまで待って、家族みんなで食べたり、クリスマスまでに少しずつスライスして食べたりします。寝かせれば寝かせるほど、しっとりとした食感でおいしくいただけるのが特徴です。

**フレッシュベイクオリジナル
シュトーレン発売中!**

通常サイズ	1,300円
ハーフサイズ	650円
お試しパック	350円

サンタさんがのった
デニッシュもあるよ!

ジョアン農園だより



秋が深くなって、ブルーベリーの木も紅葉しましたよ〜。お店では、今年採れたイチジクで作ったイチジクジャムが売り出し中です。なくなり次第終了!防腐剤が入っていないので、お早めにお召し上がりください☆



パン日和



野々市よりお越しのいちかわさんご家族。日曜の朝はフレッシュベイクのテラス席で家族みんなでパンを召し上がることが多いそうです。テラスでは決まって、アンパンマン自動販売機の前の席!息子さんがお気に入りだそうです。この日は買ってもらったアルファードのミニカーで元気に遊んでました。ソーセージが入ったパンがお気に入り!お父さんとお母さんはその時々で気になったパンをチョイスされているそうです。

今月は素敵な日曜の朝を過ごすご家族 2組にインタビューさせていただきました。(野々市店にて)



とっても仲良しのみーちゃんとちっくん。金沢のおうちから、お父さんとお母さんと一緒にお散歩しながらフレッシュベイクに来てくれました。ちっくんはテラス席が大好き!どんなに寒い冬でもテラスでパンを食べたがるほど大好きだそうです。ちっくんはホットサンドや人気ナンバーワンのチーズパンが。みーちゃんはサンドイッチがお気に入り!食べ終わると、金沢のお家まで再びお散歩しながら帰るそうです。



発行
Fresh Bake

2012年12月号

メルマガ版
「こむぎいろ新聞」
毎月2回発信中!

パソコン、スマホの人は
j+1698@accessmail.jp
まで空メールを送って
ね!携帯から下の QR
コードを読み込んで、空
メールを送っても OK!



〜編集部より〜

寒い朝はぬくぬくしたお布団から出るのに気合いが入りますね。冬の寒い朝には、お湯にハチミツとレモンをたっぷり入れて頂くと、じんわり体が目覚めますよ!免疫力を高める効果が高いハチミツとビタミンC たっぶりのレモン、消毒効果が高いショウガで気分も体も元気満タンです♪